



ELSA

Vorträge für Eltern

Donnerstag, 24.11.11

Medienkompetenz

Gefahren für Kinder und Jugendliche im Umgang mit Internet und sozialen Netzwerken z.B. Facebook.

Referent: Herr Balzer, Polizeidirektion Lörrach, Suchtprävention

Beginn: **19.30 Uhr**

Dienstag, 7.02.12

Mobbingsituationen in der Schule Ursachen, Auswirkungen, hilfreicher Umgang

Hänseleien, Beleidigungen, Drohungen, Schlägereien – das alles gehört mehr oder weniger zum schulischen Alltag.

Was sind „normale“ Auseinandersetzungen zwischen Jugendlichen und wo fängt Mobbing an?

Welches sind die Ursachen von Mobbing ?

Welches sind die Auswirkungen?

Wie kann ein hilfreicher Umgang mit diesem Phänomen an der Schule aussehen? Was können wir als Eltern tun?

Referentin: Agathe Bauer-Isak, Gewaltpräventionsberaterin am RP Freiburg

Beginn: **19.30 Uhr**

Donnerstag, 29.03.12

Gedächtnistraining!

Schult die Wahrnehmung, Konzentration und Aufmerksamkeit

Lernen bedeutet Leistungsbereitschaft, Denkflexibilität und Merkvermögen. Wahrnehmung, Konzentration, Aufmerksamkeit sind wertvolle Ressourcen, die zeitlich nur begrenzt zur Verfügung stehen.

Der Vortrag vermittelt einen Eindruck, wie geistige Leistungsfähigkeit mit gezielten Übungen nachhaltig trainiert und verbessert werden kann. Regelmäßiges Training eröffnet individuelle Möglichkeiten, die Informationsflut besser zu meistern und die Informationsverarbeitung zu optimieren.

Frau Keller lädt ein, sich auf ein heiteres Mitmachen einzulassen.

Geplante Bausteine des Abends

1. Effektive Nutzung des Denkpotenzials (sinnvolle Verknüpfung der beiden Gehirnheimsphären)
2. Überwindung von stressbedingten Lern -und Denkblockaden
3. Übungen und Methoden zum besseren Auffassen und Speichern von Daten, Zahlen und Namen
4. Tipps und Tricks zur Anwendung im Alltag und Beruf

Referentin: Waltraud Keller, Gedächtnistrainerin

Beginn: **19.30 Uhr**

Montag, 23.04.12

Ab und Zu - Ein Abend zum Thema Essstörungen

Wir wollen zu diesem Thema Eltern sensibilisieren, z.B. wann spricht man von einer

Essstörung? Was sind die Folgen?

Bedeutung von Schönheit in unserer Gesellschaft.

Wie kann ich als Erwachsener helfen und wo Hilfe holen?

Was ist Präventionsarbeit und warum ist sie wichtig?

Eltern und Jugendliche können sich mit den Informationen zum Thema besser stärken, schützen und gegenseitig unterstützen.

Referentin: Mieke Nizet, Dipl. Theaterpädagogin,

Dipl. Sozialpädagogin, Systematische Beraterin, Frauenberatungsstelle Lörrach

Beginn: **19.00 Uhr**

Veranstaltungsort:

Musiksaal, Grund-, Haupt- und Realschule, Hauptstr. 30, 79588 Efringen-Kirchen

Eintritt:

3,00 Euro

Organisiert von ELSA, dem Eltern-Lehrer-Schüler-Arbeitskreis der GHR-Schule Efringen-Kirchen mit Unterstützung des Elternbeirates und des Freundeskreises.